
STADIONS 4 GADALAIKOS

2025. gada aprīlis

Gadalaiku avīzīte Nr. 3



Gadalaicēni!

Jā, tieši šādi gribas jūs visus saukt! Jo arvien vairāk pārņem sajūta, ka mēs visi kopā esam tāda milzu spēcīga kopa!

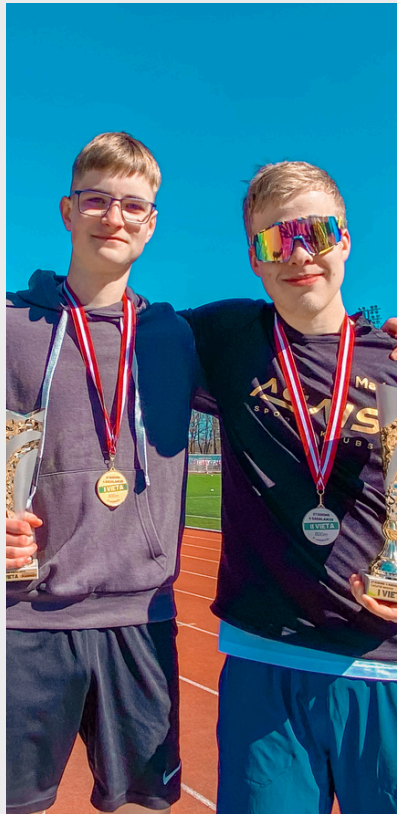
Gan cīņās skrejceļiņā, gan līdzjušanā vienam par otru. Un skaļas ovācijas, aplausi visiem! Tas ir tik neierasti latviešu publikai. Tas patiesi priecē!

Un ikviens no jums ir ierakstījis sevi Latvijas vieglatlētikas vēsturē!

JŪS ESAT VARENI! CETURTĀ SEZONA IERAKSTĪTA VĒSTURĒ!

Šajā seriāla avīzītē Nr. 3 atskatīsimies gan uz šo sezonu, gan uz visām aizvadītajām kopā. Parunāsim ar mūsu varoņiem un visbeidzot - sniegsim statistiskos datus par jūsu uzvarām!

www.sk-ašais.lv



800M - FINĀLPOSMS

800m skrējieni ir patiesi visgrūtākā skriešanas disciplīna vieglatlētikā! Principā garš sprints! Rakstura skrējieni!

Turklāt, ja 800m skrējieni mūsu seriālā ir kā sezonas rezultātus izšķirošais, tas piedod šim mačam vēl dubultu vērtību.

Mazliet par rezultātiem. S-Bērnu grupā šoreiz cīņa izvērtās starp trim jaunkundzēm:

1. vieta - Annijai Cercinai;
2. vieta Emilijai Elsei;
3. vieta - Kristelai Ivanovai.

V-Bērniem TOP3 sekojošs:

1. Adrians Odziņš;
2. Valters Nakurts;
3. Roberts Kukarels.

Diemžēl, nekas, pagaidām, nemainās jaunieši grupās - dalībnieku skaits mazāks. Bet arī pie maza dalībnieku skaita azarts jau nemazinās!

Jaunietēm uzvara Elizabetei Runcei, bet otrajā vietā Karlīnei Keitai Šmitei.

Savukārt, jauniešu grupā labāko pjedestāls sekojošs:

1. vieta - Ernests Oļengovičs;
2. vieta - Marks Kornets;

Cerams, ka tuvākajā laikā mazākie gadalaicēni sāks papildīt jauniešu grupas!

Dāmu Elites grupā pārlicinošo dominanci parādīja Līga Gudēvica - Liepiņa, kurai uzvara, aiz sevis atstājot Laimdotu Eliasi un Santu Nikiju Kuzmani.

Savukārt dāmām S40 grupā uzvara Dinai Alksnei, bet 50+ Anitai Ieviņai. Otrā šajā dāmu grupā - Vineta Skrastiņa.

Kungiem Elites grupā šoreiz nēstartēja Kaspars Krēvics, kuram tādējādi secen arī sezonas kopvērtējums. Tādējādi elites vīru grupā uzvara Kasparam Vanagam, bet otrais Andžejs Stepančuks.

Un tradicionāli dienas kulminācija bija V40 un V50+ grupu cīņas! Jau otro gadu pēc kārtas tieši 800m cīņas šajās grupās izšķir daudz!

Sīvās cīņas, kuras izšķīra arī kopvērtējumu abās grupās, beidzās ar sekojošiem notikumiem:

V40 1. vieta Laurim Veidemanim, 2. vieta Mārtiņam Treijam, bet bronza Mārtiņam Platacim!

V50 grupā situācija vispār bija dramatiska. Jo uzvarētājs kļuvis arī par sezonas čempionu! Šoreiz 1. vieta Aldim Zelčam, otrais Valdis Tilts, bet trešais - Ivars Oraševskis!

Un tagad par jūru gadalaiku rekordiem 800m!

Šajā posmā krituši 5 gadalaiku rekordiem 800m. Un tie ir:

S-bērni grupā Annija Cercina (2:38,60);

V-Bērni grupā Adrians Odziņš (2:36,60);

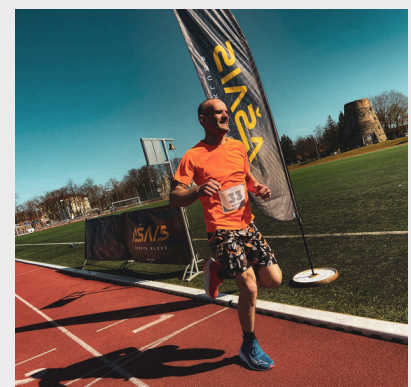
S-jauniešu grupā Elizabete Runce (2:42,33)

V40 grupā Lauris Veidemanis (2:22,79)

V50+ Aldis Zelčs (2:23,11)

Kopumā šis posms ar 42 800m skrējējiem uzstādījis jaunas latīņas vairākās vecuma grupās un parādīja, ka cīņu azarts kļūst arvien stiprāks!

Paldies visiem, kuri šodien darīja visu, lai izskrietos no sirds!





CETURTĀS SEZONAS KOPVĒRTĒJUMS

Gadalaiku cīņas 4 posmu garumā nesušas gan prieka, gan arī vilšanās emocijas katram no dalībniekiem. Nu laiks atskatīties uz sezonas kopvērtējumu!



Jā. Jāatkārtojas, bet - lai kļūtu par labāko, par leģendu sportā, jābūt gatavam sportot ar Šveices pulksteņa precizitāti! Un, lai kāptu uz pjedestāla gadalaiku kopvērtējumā, nolikums ir nežēlīgs- jāpiedalās visos četros posmos!

Tādēļ jau arī esam 4 gadalaiku seriāls: Vasara, rudens, ziema un pavasaris! Tieši tik vienkārši! Un gadalaicēni jau to ielāgojuši!

Tādēļ 4-kārš prieks par tiem, kuri izturēja un atrada laiku, spēkus, lai piedalītos arī par

cīņām ceturtās sezonas kopvērtējumā!

Un atkal atskatā par sezonu mēs gribētu sākt ar vīru V40 un V50+ grupām!

Vaicāsi - kāpēc? Jau kuro sezonu šīs abas grupas ir parādījušas kuplā skaitā to, kā izskatās neatlaidība sportā.

Abas šīs grupas pārsteidz ar nemainīgi kuplo dalībnieku skaitu un arī uzrādītajiem rezultātiem!

V40 grupā lielā cīņa par uzvaru kopvērtējumā arī šosezon norisinājās starp Lauri Veidemani un Mārtiņu Treiju! Šoreiz uzvara gan posmā, gan sezonas kopvērtējumā Laurim! Turklāt šoreiz Lauris bija enerģijas pilns un izskrēja ievērojamo V40 grupas rekordu - 2:22,79.

Mega spraiga cīņa bija gaidāma V50+ grupā. Sezonas čempions noskaidrojās tieši 800m skrējienā! Tajā arī viss izvērās dramatisma pilns! Mūžīgie sāncenši Valdis Tilts un Aldis Zelčs saprata - tikai uzvara! Finiša spurtā spēka vairāk pietika Aldim, kuram tad arī sezonas kopvērtējuma uzvara!

Divas fantastiskas grupas! Trešie abās attiecīgi Edgars Oļengovičs (V40) un Ivars Oraševskis (V50+). Dāmām kopvērtējumā visu sezonu "izturēja" mazāks skaits. Bet tas nemazina, pat palielina uzvaras vērtību!

Elites grupā uzvara Līgai Gudēvicai-Liepiņai, bet otrā vieta Santai Nikijai Kuzmanei, S40 grupā uzvara Dinai Alksnei, bet S50+ pirmās divas vietas Anitai Ieviņai un Vinetai Skrastiņai!

Lepojamies ar ikvienu, kurš visu sezonu spēja nostartēt!

Ja pirms gada pavisam skumji bija V-Elites grupā, tad šogad uzvarētājs tika noteikts! Un tas ir Kaspars Vanags!

Diemžēl slikta tendence S-Jaunietēm turpinās...Gadalaiku kopvērtējumā - neviena....

Bet turpinām ar labo!

Jauniešiem šogad sezonas uzvara Markam Kornetam, bet otrais Ernests Oļengovičs. Zēniem bērnu grupā uzvara Valteram Nakurtam, otrais Rojs Skrastiņš, bet trešais Patriks Millers!

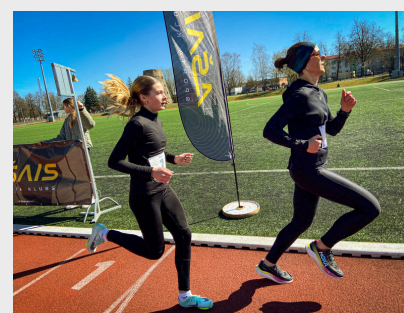
Un visbeidzot jaunākajām meitenēm šosezon:

- 1.vietā Kristela Ivanova;
2. vietā Arta Kravale;
- 3.vietā Estere Treija.

Tāds nu lūk izskatās 4 sezonas kopvērtējums!

Ja nu kāds vēl nezina:

Katrā posmā par uzvaru piešķiram 4, par otro - 3, bet par trešo vietu 2 punktus. Pārējās vietas Tev dod 1 punktu! Ja punkti kopvērtējumā vienādi, visu izšķir pēdējais posms!



SERIĀLA REKORDI PĒC ČETRĀM SEZONĀM

Disciplīna	S-Bērni	V-Bērni	S-Jaunieši	V-Jaunieši
400m	1:10.77 (Estere Piksone)	1:08.56 (Henriks Jēkabsons)	1:04,28 (Inara Contreras Egle)	58,94 (Marks Kornets)
Jūdze	6:01.28 (Madara Grauduma)	6:03.23 (Deivids Balčuns)	6:39.25 (Linda Dikante)	5:05,42 (Teodors Godiņš)
3000m	12:24.1 (Madara Grauduma)	12:45.8 (Valters Nakurts)	13:33.9 (Elizabete Runce)	11:06.3 (Marks Kornets)
800m	2:38.60 (Annija Cercina)	2:36.60 (Adrians Odziņš)	2:42.33 (Elizabete Runce)	2:11.82 (Teodors Godiņš)



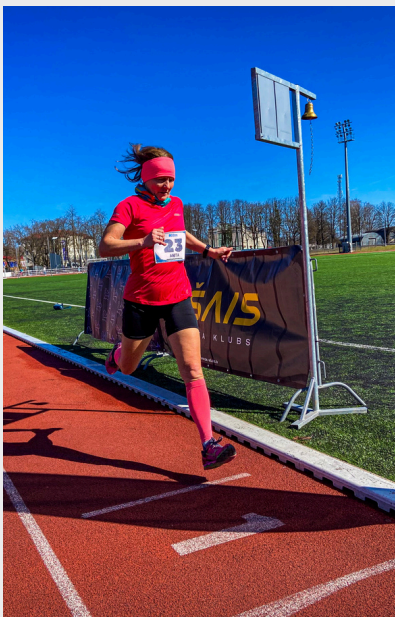
Disciplīna	S-Elite	V-Elite	S40	V40	S50+	V50+
400m	1:10,6 (Arta Martinsone)	51,81 (Roberts Glazers)	1:15,01 (Baiba Cāļīte)	1:02,02 (Lauris Veidemanis)	1:16.33 (Anita leviņa)	1:00,80 (Aldis Zelčs)
Jūdze	6:20,22 (Arta Martinsone)	5:14,96 (Mārtiņš Karlsons)	6:28,20 (Lana Lindermane)	5:25,33 (Lauris Veidemanis)	6:26,46 (Anita leviņa)	5:40,14 (Valdis Tilts)
5000m	22:06.1 (Baiba Gabrāne)	17:27.6 (Jānis Olengovičs)	22:46.9 (Dina Alskne)	19:04.0 (Mārtiņš Treijs)	22:20.9 (Anita leviņa)	21:00.0 (Aldis Zelčs)
800m	2:51.20 (Līga Gudēvica-Liepiņa)	2:13.55 (Mārtiņš Rajeckis)	3:00.46 (Baiba Cāļīte)	2:22.79 (Lauris Veidemanis)	2:56,93 (Anita leviņa)	2:23.11 (Aldis Zelčs)





KARALIENE ANITA!

Kad satiku Anitu Ieviņu pirms gadalaiku ceturtās sezonas izšķirošā starta, noskaidrojās, ka Anita finālposma vārdā ziedojuši dalību pierobežu pilsētu skrējienā! Mums par to dubultprieks, jo tādējādi Anita Ieviņa ir patiesi Gadalaiku Karaliene!



Karaliene tādēļ, ka Anita nu ir vienīgā gadalaiku dalībniece, kurai izdevies neizlaist nevienu posmu 4 sezonu laikā! Leģenda!

Aprunājāties ar Anitu par to, kā tad aizvadīts ziemas, pavasara cikls un kādi plāni turpmākajiem mēnešiem.

Ziemas posmā Anitas lielais prieks ir par četrām uzvarām savā grupā seriālā "Noskrien Ziemu". Turklāt Anita skrēja sporta vai garo distanci. Sanāca izlaist pēdējo, Smiltenes

posmu, jo bija jādodas uz Lisabonu.

Tur Anita uzsākusi ceļojumu 6 valstu "SuperHalf" sērijā.

SuperHalfs ir starptautiska pusmaratonu sērija, kas apvieno sešus prestižus 21,0975 km garus skrējienus Eiropas skaistākajās pilsētās. Šī sērija tika izveidota 2022. gadā, lai veicinātu skriešanas kultūru, ceļošanu un ilgtspējīgu sporta pasākumu organizēšanu.



Lisabonas pusmaratonā startēja 14000 dalībnieku.

No 300 dalībniecēm savā vecuma grupā Anita izskrēja desmito ātrāko rezultātu - 1:43!! Turklāt, kopējā rangā starp visiem skrējējiem Anita ieskrēja starp 4000 ātrākajiem.

Anita stāstīja arī to, ka ļoti blīvs būs maija mēnesis. Tajā gan veterānu kross, gan vecmeistaru čempionāts, kurā Anita startēs 10000m skrējienā.



Tāpat ir plāns skriet "Stirnu buka" sezonu.

Pirmajā posmā jau Anita plūca laurus savā vecuma grupā.

Prasīta par došanos arī uz Lietuvas pierobežas posmu Anita vēl nevarēja īsti atbildēt, jo tajā pašā laikā esot arī Ezerkauliņu pusmaratons.

Nobeidzot mūsu īso sarunu tik nosmēja, ka nevar jau visus noslēpumus nemaz stāstīt.

Un pareizi jau vien ir.

Skaidrs ir viens. Mūsu gadalaiku seriāla Karaliene uzņēmusi apgriezienus ne pa jokam!

Jānovēl Anitai izdevušos sezonu un arī veselību.

Vēl tikai piebūsim, ka Anitai pieder arī visu četru disciplīnu rekordus mūsu seriālā:

400m: 1:16.33;
Jūdžē: 6:26,46;
5000m: 22:20,9;
800m: 2:56,93.

Nu ko. Atliek vien cerēt, ka S50+ grupā nākamgad vēl kāda dāma pievienosies, jo kopā taču jau trāc. Bet, lai uzstādītu kādu jaunu rekordu šajā grupā, cītīgi tam jāgatavojas! Tiekamies jau 5. sezonā!

VĒL MAZLIET STATISTIKAS



Izvērtējot Gadalaiku ceturto sezonu, kopējais dalībnieku skaits (vismaz viens posms) šajā sezonā - Gadalaiku trešajā sezonā kopumā vismaz vienu startu aizvadījuši 83 dalībnieki!

Diemžēl, ja mēs iepriekšējās sezonas avīzītē ziņojām, ka divi gadalaicēni startējuši pilnīgi visos gadalaiku posmos, tad kaut kur pazudis 800m bija Normunds Tumulis. Tādējādi Anita Ieviņa nu kļuvusi par Gadalaiku Karalieni! (Lasi mazo interviju!).

Ceturtajā sezonā visus posmus veikuši 24 gadalaicēni! Tas ir par 7 vairāk kā iepriekšējā sezonā! Bravo!

Savukārt, četru sezonu laikā



KAS SAGAIDA UN KAD - PIEKTĀ SEZONA?

Tu tik paskat! Pirmā Gadalaiku sezona jau tuvojas! Nākamā būs jau piektā! Vai nav pasaka?!

Šoreiz lielākās izmaiņas būs sezonas ievads. Ja tradicionāli sezonu sākām Cēsu pilsētas svētku ietvaros, tad šoreiz sāksim pilsētas sporta svētku ietvaros, pašā augusta ievadā!

Tāpat turpināsim arī attīstīt tradīciju un krāt rekordus jau ierastajās disciplīnās:

1. posms - 400m, 2. posms - jūdze, 3. posms - 3000m/5000m un fināls tradicionāli ar 800m cīņām!

Bet nu sagaidām, ka visus Gadalaiku skrējējus satiksim mūsu pavasara skriešanas lielnotikumā. Skrējiens "Apkārt Cēsīm" jau 26. aprīlī



KOPVĒRTĒJUMS:



800M REZULTĀTI

