
STADIONS 4 GADALAIKOS

2024. gada aprīlis

Gadalaiku avīzīte Nr. 2



Vieglatlētikas, skriešanas draugi un entuziasti!

Esam aizvadījuši gadalaiku seriāla trešo sezonu! Un kādu! Kas par cīņām finālposmā!

Un mums patiens prieks un lepnums par ikvienu, kurš cīnījās! Ar sāncensi, ar pagasta rekordu, bet pats galvenais – pats art sevi! Un šī ir galvenā cīņa! Cīņa ar savu EGO un atrunām pašam pret sevi! Lepojamies ar ikvienu no jums!

AIZVADĪTA SERIĀLA TREŠĀ SEZONA

Šajā seriāla avīzītē atskatīsimies gan uz trešo sezonu, gan uz visām trim aizvadītajām. Parunāsim ar mūsu varoņiem un visbeidzot – sniegsim statistiskos datus par jūsu uzvarām!

www.sk-ašais.lv



800M - FINĀLPOSMS

Jau tradicionāli gadalaiku sezonas kulminācija ir aprīlis un viena no grūtākajām, ja ne pati grūtākā vieglatlētikas disciplīna - 800m!

Un jau ierasti arī tas, ka vairākās grupās tieši 800m skrējiena rezultāti izšķir arī sezonas kopvērtējumu!

Tieši šāds scenārijs bija arī šoreiz!

Bet nu par visu pēc kārtas.

Jaunākajā - bērnu grupā meitenēm 800m startā stājās 8 meitenes. Šoreiz uz pjedestāla kāpa: 3. vieta - Arta Kravale, 2. vieta Estere Elisa Drīvniece, 1. vieta - Kristela Ivanova. Prieks bija dzirdēt arī jaunus uzvārdus. Vairākus audzēkņus bija atvedis CPSS treneris Māris Bogdanovs.

Jaunāko zēnu grupā dalībnieku skaits vēl kuplāks - 10!

Un gana sīvo cīņu rezultātā goda pjedestāls zēniem sekojošs:

1. vieta - Deivids Balčuns;
2. vieta Dominiks Kreicbergs;
3. vieta - Roberts Jansons.



Jaunieši grupās dalībnieku skaits mazāks, bet tas nebūt nemazināja cīņas azartu!

Jaunietēm uzvara Agnesei Volmanei, kurai pirmais starts stadionos. Cerams, ka āķis lūpā iekšā! Otrā jaunietēm - Terēza Zagorska.

Savukārt, jauniešu grupā labāko trijnieks sekojošs:

1. vieta - Roberts Cercins;
2. vieta - Marks Kornets;
3. vieta - Ernests Olengovičs.

Dāmu Elites grupā pārliecinošo dominanci parādīja Līga Gudēvica - Liepiņa, kurai uzvara, aiz sevis atstājot Laimdotu Eliasi un Santu Nikiju Kuzmani.

Savukārt dāmām S40 grupā uzvara Baibai Cālītei, bet 50+ Anitai Ieviņai. Otrā šajā dāmu grupā - Vineta Skrastiņa.

Kungiem Elites grupā šoreiz pavisam "plāns" sastāvs. Bet neskatoties uz to, ka Mārtiņš Karlsons bija vienīgais šajā grupā, pateicoties skrējenam kopā ar jauniešiem izdevās izskriet dienas ātrāko rezultātu - 2:14,10.

Nu un visbeidzot dienas kulminācija bija V40 un V50+ grupu cīņas! Tas tik bija "kautiņš"!!!!

Sīvās cīņas, kuras izšķīra arī kopvērtējumu abās grupās, beidzās ar sekojošiem notikumiem:

V40 1. vieta šoreiz Mārtiņam Treijam, otrs Lauris Veidemanis, bet trešais - Zigmunds Vītiņš!

V50 1. vieta Aldim Zelčam, otrs Valdis Tilts, bet trešais - Ivars Oraševskis!



Un tagad par jūru gadalaiku rekordi 800m!

Šajā posmā krituši 5 gadalaiku rekordi 800m. Un tie ir:

S-bērni grupā Kristela Ivanova (2:53,36);

S-Elite grupā Līga Gudēvica - Liepiņa (2:51,20)

S40 grupā Baiba Cālīte (3:00,46)

V40 grupā Mārtiņš Treijs (2:31,16)

V50+ Aldis Zelčs

Kopumā šis posms ir uzstādījis arī savā ziņā rekordu dalībnieku ziņā, jo startam bija pieteikti 46 (!!!) 800m skrējēji! Un varam droši apgalvot, ka šis bija kuplākais 800m skrējienis Latvijas un Baltijas mērogā. Arī kvantitātei ir nozīme!



TREŠĀS SEZONAS KOPVĒRTĒJUMS

Jā, tieši 800m distance saliek visus punktus uz "i". Tas nozīmē, ka nu laiks atskatīties uz trešās sezonas veikumu



Skaidrs, ka sports ir gan disciplīna, gan savā ziņā nežēlīgs....

Iespējams, ka kādam šķiet nežēlīgi arī "pieprasīt" dalību visos gadalaikos, lai tiktu pie punktiem kopvērtējumā.

Bet tieši tāda jau ir būtība seriāliem! Un īpaši, 4 gadalaiku! Vai spēj iedomāties gadu, kad pavasaris pasaka - es šogad nebūšu! haaaa! Depresija visiem būtu klāt!

Tādēļ 4-kārš prieks par tiem, kuri izturēja un atrada laiku un spēkus, lai piedalītos arī par

cīņām trešās sezonas kopvērtējumā!

Un atskatā par sezonu mēs gribētu sākt no "apakšgala" - no vīru V40 un V50+ grupām!

Vaicāsi - kāpēc? Jo šīs abas grupas ir parādījušas kuplā skaitā to, kā izskatās neatlaidība sportā. Jo kā teica kāda olimpiskā trenere: "Sportā vajag iekšas!". Nu tad par veiciem ar iekšām!

Abās grupās kopvērtējums izšķirās tieši pēdējā posmā!

V40 grupā lielā cīņa par uzvaru kopvērtējumā izvērsās starp Lauri Veidemani un Mārtiņu Treiju! Šoreiz uzvara gan posmā, gan sezonas kopvērtējumā Mārtiņam! Bet cepure nost Laura priekšā, kurš atrada laiku un spēkus pēc vieniem mačiem rīta pusē ierasties un startēt gadalaikos! Lepojamies!

Tikpat spraiga cīņa sezonas kopvērtējumā bija gaidāma arī V50+ grupā. Tajā arī viss izvērsās dramatisma pilns! Mūžīgie sāncenši Valdis Tilts un Aldis Zelčs saprata - uzvara 800m nesīs uzvaru arī kopvērtējumā! Finiša spurtā spēka vairāk pietika Aldim, kuram tad arī sezonas kopvērtējuma uzvara!

Divas fantastiskas grupas! Trešie abās attiecīgi Zigmunds Vītiņš (V40) un Ivars Oraševskis (V50+). Dāmām kopvērtējumā visu sezonu "izturēja" mazāks skaits. Bet tas nemazina, pat palielina uzvaras vērtību!

Elites grupā uzvara Santai Nikijai Kuzmanei, S40 grupā Baibai Čālītei, bet S50+ pirmās divas vietas Anitai Ieviņai un Vinetai Skrastiņai!

Lepojamies arī ar jums, dāmas!

Pavisam fui fui šogad sakāms V-Elites grupai, kurā kopvērtējumā uz pjedestāla nebija ko "pacelt".....

Tāpat skumjas par jauniešu-meiteņu grupu....

Bet turpinām ar labo!

Jauniešiem šogad sezonas uzvara Ernestam Oļengovičam, bet zēniem bērnu grupā uzvara Deividam Balčunam, otrais šogad - Patriks Millers!

Un visbeidzot jaunākajām meitenēm šosezon visus četrus posmus izturēja un nostartēja divas jaunkundzes:

1.vietā Adele Millere;

2.vietā Estere Treija.

Tas nu par trešās sezonas kopvērtējumu!

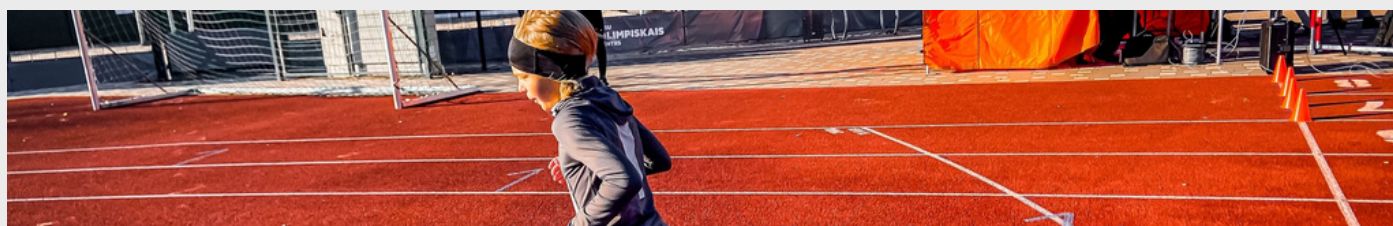
Un ja nu kādam lasītājam rodas jautājums, kā tad tiek skaitīti punkti, tad lūk:

Katrā posmā par uzvaru piešķiram 4, par otro - 3, bet par trešo vietu 2 punktus. Pārējās vietas Tev dod 1 punktu! Ja punkti kopvērtējumā vienādi, visu izšķir pēdējais posms!



SERIĀLA REKORDI

Disciplīna	S-Bērni	V-Bērni	S-Jaunieši	V-Jaunieši
400m	1:10.77 (Estere Piksone)	1:08.56 (Henriks Jekabsons)	1:10.13 (Estere Piksone)	1:07.28 (Ernests Oļengovičs)
Jūdze	6:17.23 (Estere Piksone)	6:03.23 (Deivids Balčuns)	6:49.18 (Linda Dikante)	5:05.42 (Teodors Godiņš)
5000m/3000m	13:46 (Madara Grauduma)	13:01 (Deivids Balčuns)	23:12.7 (Estere Piksone)	12:59 (Ernests Oļengovičs)
800m	2:53.36 (Kristela Ivanova)	2:37.12 (Henriks Jekabsons)	2:47.79 (Estere Piksone)	2:11.82 (Teodors Godiņš)



Disciplīna	S-Elite	V-Elite	S40	V40	S50+	V50+
400m	1:10,6 (Arta Martinsone)	54,1 (Mārtiņš Karlsons)	1:15,01 (Baiba Cālīte)	1:01,22 (Lauris Veidemani s)	1:16.33 (Anita Ieviņa)	1:01.09 (Aldis Zelčs)
Jūdze	6:20,22 (Arta Martinsone)	5:14,96 (Mārtiņš Karlsons)	6:28,20 (Lana Lindermane)	5:25,33 (Lauris Veidemani s)	6:31,23 (Anita Ieviņa)	5:40,14 (Valdis Tilts)
5000m	22:51.2 (Arta Martinsone)	18:52.0 (Kārlis Neimanis)	24:26.0 (Lana Lindermane)	22:55.5 (Henrijs Rūsis)	23:16.1 (Anita Ieviņa)	21:33.4 (Aldis Zelčs)
800m	2:51.20 (Līga Gudēvica-Liepiņa)	2:13.55 (Mārtiņš Rajeckis)	3:00.46 (Baiba Cālīte)	2:31.16 (Mārtiņš Treijs)	2:56,93 (Anita Ieviņa)	2:31.23 (Aldis Zelčs)



VĒL MAZLIET STATISTIKAS



Kuri tad no jums ir turējušies visbrašāk visu trīs sezonu garumā? Mēs izpētījām un esam gatavi ziņot par uzticamākajiem!

Gadalaiku trešajā sezonā kopumā vismaz vienu startu aizvadījuši 80 (!!!) dalībnieki.

Bet šoreiz mazliet vairāk par mūsu seriāla leģendām! Un tādi mums ir divi - Anita Ieviņa un Normunds Tumulis! Šie ir vienīgie gadalaiku skrējēji, kuri spējuši neizlaist NEVIENU no trīs sezonu posmiem! Tātad abi ir startējuši visos 12 posmos!

Trešajā sezonā visus posmus veikuši 17 gadalaicēni!



ALDIS ZELČS MAZLIET PAR UZVARU

Vakar savu pirmo uzvaru kopvērtējumā ļoti sīvā cīņā ar Valdi Tiltu V50+ grupā izcīnīja Aldis Zelčs. Jautāts par noskaņošanu un plānu pirms 800m starta, Aldis atzina, ka ir bijis gatavs cīņai. Zinājis, ka Valdis pavisam nesen startējis Eiropas vecmeistaru mačos. Bijis arī savs taktiskais risinājums. Un palīdzējusi arī jaunības pieredze, kas gūta tieši skrienot 800m. Sveicam Aldi ar uzvaru vienā no episkākajām grupām seriālā!



KAS SAGAIDA UN KAD - CETURTĀ SEZONA

Droši varam apgalvot, ka seriāls turpināsies ar tā ceturto sezonu!

Un kā jau par tradīciju kļuvis tas, kas pirmais posms jau ierasti norisināsies pilsētas svētku ietvaros vasaras viducī.

Tāpat turpināsim arī attīstīt tradīciju un krāt rekordus jau ierastajās disciplīnās:

1. posms - 400m, 2. posms - jūdze, 3. posms - 3000m/5000m un fināls tradicionāli ar 800m cīņām!

2.

Bet nu, laiks gatavoties, izskrieties gan mūsu lielnotikumā-skrējienā "Apkārt Cēsīm", gan citos šosejas skrējienos! Tiekamies jau vasarā!

KOPVĒRTĒJUMS:



800M REZULTĀTI

