

NOLIKUMS

Cēsu novada skolēnu rudens kross

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt vieglatlētiķu un krosa skriešanu skolēnu vidū.
- Veicināt fiziski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
- Noskaidrot labākos Cēsu novada skolēnus krosa skriešanā.

2. Laiks un norises vieta

Sacensības notiek 2025. gada 14. oktobrī, plkst. 11:00, Āraišos.

3. Organizatori

Sacensības organizē Cēsu novada sporta pārvalde sadarbībā ar Sporta klubu "Ašais".

4. Dalībnieki un vecuma grupas

Sacensībās piedalās Cēsu novada izglītības iestāžu skolēni.

Vecuma grupas:

- U10S, U10V (2016–2017)
- U12S, U12V (2014–2015)
- U14S (2012–2013)
- U14V (2012–2013)
- U16S, U16V (2010–2011)
- U18S, U18V (2008–2009)
- U20S, U20V (2007 un vecāki)

5. Distances

- U10, U12 – 0,5 km
- U14S – 0,5 km
- U14V – 1 km
- U16 – 1 km
- U18 – 1,5 km

- U20S – 1,5 km

- U20V – 2 km

6. Sacensību programma

- Plkst. 10:00 – dalībnieku ierašanās un numuru izņemšana. Gatavošanās sacensībām.

- Plkst. 11:00 – sacensību sākums. Programma pa vecuma grupām tiks izsludināta pēc reģistrācijas noslēguma!

- Apbalvošana - pēc programmas!

7. Apbalvošana

Ar medaļām tiek apbalvoti 1.–3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un dzimumā.

8. Pieteikšanās

Pieteikšanās līdz 2025. gada 10. oktobrim, plkst. 12:00, mājaslapā: www.sk-ašais.lv.

9. Drošības noteikumi

Par dalībnieku veselības stāvokli un uzvedību sacensību laikā atbild attiecīgā skolēna skolotājs vai pavadošā persona.

10. Izdevumi

Organizatori nodrošina trases sagatavošanu un apbalvošanu, sacensību veiksmīgu norisi. Komandējošās iestādes sedz ceļa un uzturēšanās izdevumus.

11. Kontakinformācija

Sacensību galvenais tiesnesis: Austris Āboliņš, tālr. 26 180 160.