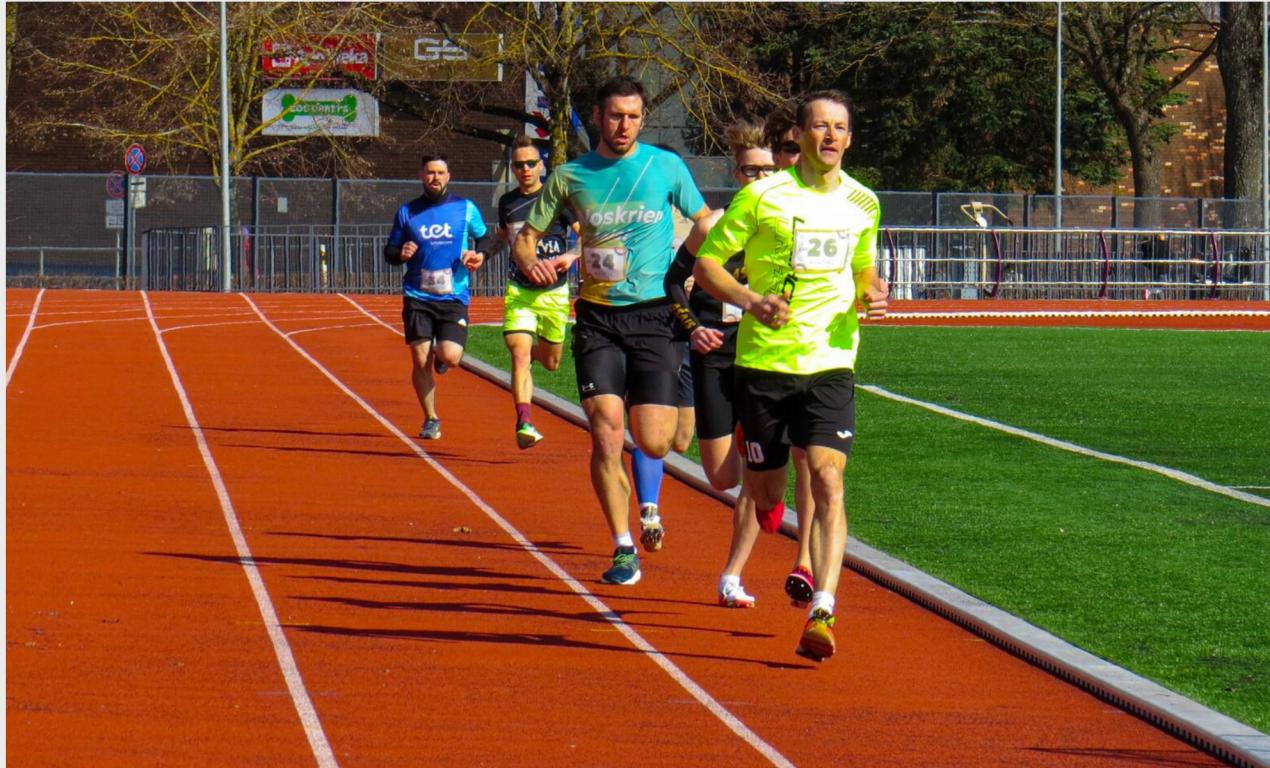

SEZONA 2

STADIENS 4 GADALAIKOS

2023. gada aprīlis

Gadalaiku atskats



AIZVADĪTA SERIĀLA OTRĀ SEZONA

www.sk-ašais.lv

Ar spraigām cīņām 800m distancē aizvadīts seriāla "Stadiens 4 gadalaikos" otrā sezonā! Pie savā rezultātā šajā distancē "tika" 40 vieglatlētikas entuziasts!

Tādējādi noskaidrojām arī otrās sezonas kopvērtējuma labākos un neatlaidīgākos skrējējus un skrējējas! Laiks mazliet atskatīties uz otro sezonu!

klubs@sk-ašais.lv

2023



800M

Kā zināms, 800m ir kā izšķirošais seriāla posms. Otrajā sezonā gatavi cīņām šajā disciplīnā bija 40 vieglatletikas entuziasti! Un cīnas izvērsās patiesi azartiskas un entuziasma pilnas.

Bērnu un jauniešu konkurencē meitenēm raitākais solis Esterei Piksonei, kura uzrādīja arī ātrāko posma rezultātu starp visām jaunkundzēm un dāmām - 2:47.79. Vēl dienas TOP3 dāmām 800m iekļuva Elizabete Runce (2:53.87) un Līga Gudēvica-Liepiņa (2:57,70).

Vecuma grupās dāmām uzvaras: Elizabete Runce - S-bērni; Estere Piksone - S-jaunieši; Līga Gudēvica-Liepiņa - S-Elite; Baiba Cālīte - S40; Anita Ieviņa - S50+.



KOPVĒRTĒJUMS DĀMĀM

Otrās sezonas cīnas par kopvērtējumu dāmu konkurencē arī noslēgušās, bet tas nozīmē, ka sniedzama maza atskaita par to, cik tad dāmas bijušas neatlaidīgas! Cīņas par kopvērtējumu piedalījās, tikai tās, kuras startējušas visos četros seriāla posmos! Tātad:

S-bērniem sezonas uzvarētāja - Madara Grauduma, bet S-jaunietēm - Estere Piksone. Diemžēl, ne S-Elite, ne S40 grupās nevienai dāmai nav sanācis piedalīties visos 4 posmos, bet S50+ grupā gadalaiku čempione - Anita Ieviņa



Interesantas cīnas izvērtētās kungu konkurencē, kur treniņmaču gatavi aizvadīt bija arī divi SK Ašais jaunie skrējēji. Tos uz cīnu izaicināja ne tikai jau zināmie gadalaiku gladiatori, bet arī florbolists Mārtiņš Rajeckis. Un kas par cīnu izvērsās!!! Jaunība gan beigās uzvarēja - dienas labāko ātrumu uzrādīja Teodors Godiņš, kurš ir Latvijas U16 vecuma grupas aizvadītās telpu sezonas medaļnieks valstī gan 800m gan 2000m. Teicams rezultāts arī Rajeckim!

Vecuma grupās uzvaras:
Henriks Jēkabsons - V-bērni;
Teodors Godiņš - V-jaunieši;
Mārtiņš Rajeckis - V-Elite;
Raimonds Roķis - V-40;
Ivars Oraševskis - V-50+

KOPVĒRTĒJUMS KUNGIEM

Savukārt, kungiem cīnas par kopvērtējumu norisinājās trijās grupās no piecām, jo bērnu un jauniešu grupās, diemžēl, neviens nebija pamanījies nostartēt visus 4 gadalaikus...

Tātad:
V-Elite grupas čempions - Lauris Veidemanis;
V-40 grupas sezonas čempions - Raimonds Roķis;
V-50 grupā situācija bija visdramatiskākā, jo, ja pirms 800m posma stabils sezonas līderis bija Aldis Zelčs, tad alda nestartēšana posmā pavēra iespējas konkurentiem. Uz sezonas čempions ir - Ivars Oraševskis!

SERIĀLA REKORDI

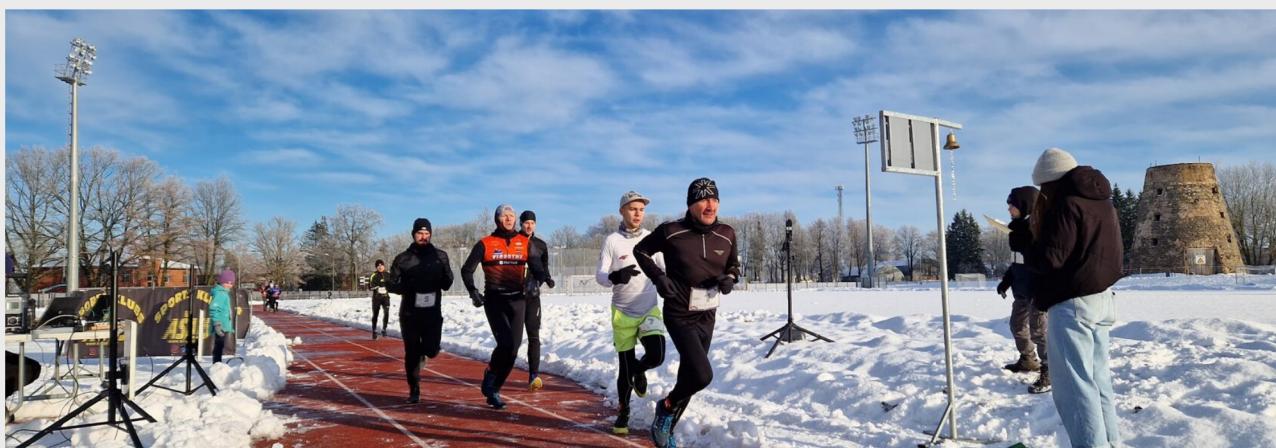
Disciplīna	S-Bērni	V-Bērni	S-Jaunieši	V-Jaunieši
400m	1:10.77 (Estere Piksone)	1:08.56 (Henriks Jēkabsons)	1:15.30 (Linda Dikante)	1:20,4 (Toms Trockis)
Jūdze	6:17.23 (Estere Piksone)	7:00.98 (Deivids Balčuns)	6:49.18 (Linda Dikante)	
5000m	23:51.4 (Madara Grauduma)	26:05.1 (Deivids Balčuns)	23:12.7 (Estere Piksone)	
800m	2:53.87 (Elizabete Runce)	2:37.12 (Henriks Jēkabsons)	2:47.79 (Estere Piksone)	2:11.82 (Teodors Godiņš)

Disciplīna	S-Elite	V-Elite	S40	V40	S50+	V50+
400m	1:10.6 (Arta Martinsone)	54,1 (Mārtiņš Karlsons)	1:18,4 (Iveta Lange)	1:08,5 (Edgars Olengovičs)	1:16.33 (Anita levīja)	1:04.08 (Aldis Zelčs)
Jūdze	6:20.22 (Arta Martinsone)	5:26.44 (Lauris Veidemanis)	5:28,20 (Lana Lindermane)	5:54.13 (Raimonds Rokis)	6:33.46 (Anita levīja)	6:23.76 (Aldis Zelčs)
5000m	22:51.2 (Arta Martinsone)	18:52.0 (Kārlis Neimanis)	24:26.0 (Lana Lindermane)	22:55.5 (Henrijs Rūsis)	23:16.1 (Anita levīja)	21:33.4 (Aldis Zelčs)
800m	2:57.70 (Līga Gudēvica-Liepiņa)	2:13.55 (Mārtiņš Rajeckis)	3:01.21 (Baiba Cālīte)	2:49.69 (Raimonds Rokis)	2:56.93 (Anita levīja)	2:43.27 (Ivars Oraševskis)



Mums prieks, ka esi bijis daļa no seriāla! Galvenā daļa - dalībnieki! Skaidrs, ka vienmēr jau gribās ātrāk, tālāk, spēcīgāk! Un katram jau savs mērs un varēšana! Bet seriāla galvenā doma tomēr ir rast iespēju izbaudīt Karalienes - vieglatlētikas azartu un aizrautību cīņā ar sevi un citiem! Vai arī Tev veidojas tāda kopības sajūta gadalaiku cīņās? Ja jā, tad jau pavisam mazliet un tiksimeies jau trešajā sezona! Gatavojies! Trenējies! Vasara nav aiz kalniem!

Rezultāti meklējami <http://www.sk-ašais.lv>



KAS SAGAIDA UN KAD - TREŠĀ SEZONA

Bet ja par trešo sezonu, tad droši varam apgalvot, ka seriāls būs!

Un skaidrs arī tas, ka pirmais posms jau ierasti norisināsies pilsētas svētku ietvaros vasaras viducī.

Tāpat turpināsim arī attīstīt tradīciju un krāt rekordus jau ierastajās disciplīnās:

1. posms - 400m, 2. posms - jūdze, 3. posms - 5000m un fināls ar 800m cīņām!

Lai veicinātu jauniešu un bērnu grupu cīņas kopvērtējumā un izvērtējot to, kur tad "pazūd" kopvērtējums, esam nilēmuši to, ka 3. posmā bērniem un jauniešiem 5000m vietā būs 3000m skrējiens.

Bet nu, laiks gatavoties, izskrieties gan mūsu lielnotikumā - skrējenā "Apkārt Cēsīm", gan citos šosejas skrējiens!

Tiekamies jau vasarā!

