





Rihards Sergis, 2013. gada rezultāti

Distance	Rezultāts	Vieta	Dalībnieki	Punkti	Norises vieta un datums
1000 m	3:17,13	4	14	197 (Σ 2864)	Kuldīgas Sporta skolas sacensības B vecuma grupai. 30.11.2013, Kuldīgas VM
2+3,25+3km	<u>32:06,3</u>	8	11		40. Saaremaa 3 Päeva Jooks, Saaremaa, EESTI, 2013. gada 18- 21. oktobrī
3,8 km (RH)	15:05	4	10		Skrējiens "Smiltenes aplī 2013", 2013. gada 6. oktobrī
5,8km	23:56,85	9	29		Sportlat Valmieras maratons, Valmiera, 2013. gada 15. septembrī
1500m	5:01,80 	13	19	281 (Σ 2667)	Latvijas čempionāts B grupai, Valmiera, 2013. gada 5. jūlijā
1000m	3:17.37	6	8	195	LVS kausu izcīņas II posms, Jēkabpils, 2013. gada 30. jūnijā
7,3km	29:58	3	15		Skrējiens "Jānis, jānītis 2013", Cēsis, 2013. gada 23. jūnijā
1500m	5:05,06	8	10	259	Valmieras spēles II kārtā, Valmiera, 2013. gada 19. jūnijā
800m	2:33,77	8	11	171	LVS kausu izcīņa, Ogre, 2013. gada 12. jūnijā
800m (S/E)	2:33,00 	12	15	180	Rīgas jaunatnes meistarsacīkstes, Rīga, 23.05.2013
800m (S/R)	2:36,7 	3	5	140	Vieglatlētikas sacensības "Siguldas pavasaris 2013", Sigulda, 2013. gada 16. maijā
3.5 km (šoseja)	12:40	<u>2</u>	16		Rankas aplī, Ranka, 2013. gada 11. maijā
4km (kross)	16:45,98	5	25		Sportlat krosa skrējiens, Rīga, Biķernieku mežs, 2013. gada 20. aprīlī
4km	16:12	7	23		Skrējiens "Preiļu cīruļputenis 2013", Preiļi, 2013. gada 13. aprīlī

600 m (T/Rh)	1:51,3 	5	7	142	Valgas un Valmieras sporta skolu sacensības , 05.01.2013, Valga
-----------------	---	---	---	-----	--