

SPORTA KLUBA AŠAIS 33 PANĀKUMU LIKUMI

1. Sarunājoties ar otru cilvēku, skaties tam acīs;
2. Ja kāds no kluba guvis panākumus, vai izdarījis vēl kaut ko ievērojama, aplaudējam viņam par to ne mazāk par 3 sekundēm;
3. Ja kāds Tev uzdod jautājumu, Tev jāatbild un jāatbild ar pretjautājumu, piemēram : „Kā Tev iet? Tu atbildi – labi! Un tad uzdod pretjautājumu : „Un kā Tev?“
4. Vienmēr pasaki paldies, ja kāds Tev kaut ko iedod! Ja Tu to neizdari 3 sekundēs, devējam jāņem atpakaļ dotais!
5. Ja kāds Tev kaut ko iedod vai uzdāvina, nekad neizsaki negatīvas piezīmes vai neizrādi neapmierinātību ar pasniegto!
6. Vienmēr sarunājoties un atbildot uz jautājumu atbildi pilniem teikumiem! Respektē sarunu biedru!
7. Ja Tev ir izdevies sasniegt jaunus personīgos rekordus, kluba biedri Tev aplaudēs un klubs Tev pasniegs saldumu!
8. Mājas (Se, Sv) treniņi attiecas uz visiem kluba biedriem bez izņēmuma!
9. Ikvienam ir pienākums iesaistīties kluba dzīvē –pasākumu organizēšanā, telpu uzkopšanā, busiņa kopšanā utt.
10. Tev vienmēr jābūt dzeramajam – vienai, vai tas ir treniņš vai sacensības! Neprasi citiem viņu ūdeni! Rūpējies, lai būtu pašam!
11. Par uzvaru sacensībās Tev pienākas saldums no saldumgroza! Nekautrējies to pajautāt, ja esi pelnījis!
12. Pēc tualetes lietošanas vienmēr nolaid ūdeni un sakārto podu aiz sevis – vienai, vai tā ir publiskā tualete vai kāda cita!
Neaizmirsti nomazgāt rokas!
13. Reizēs, kad pie mums ierodas viesi, diviem no Jums jāiet šos viesus sagaidīt un atvest uz kluba zāli!
14. Sēžoties pie ēdamgalda atceries:
 - A. ka elkoņus uz galda nekad neliek!
 - B. Nekad neturi dakšiņu vai karoti rokās, kad dzer!
 - C. Nekad neslauki muti ar roku – tam ir domāts dvieļis vai salvete!
 - D. Ēdot turi muti ciet!
 - E. Nekad nerunā ar pilnu muti!
 - F. Ja Tev kaut kas iesprūdis zobā „nemeklē” to pie galda! EJ uz TUALETI!
 - G. Ja nokrīt zemē kāds no galda piederumiem, nekad to neliec atpakaļ uz galda!
 - H. Ja mēs ēdam sabiedriskajā ēstuvē, nekad nesāc ēst, kamēr ēdiens nav pasniegts visiem!
 - I. Nekad neizsaki savu personīgo viedokli par ēdienu! Tu vari neēst, bet nekad NEKOMENTĒ pasniegto uz galda!
 - J. Ja esi paēdis, nekad neliec šķīvi malā! Saliec dakšiņu un nazīti pa šķīvja diagonāli;
15. Pēc ēšanas mēs novācam galdus un satīrām netīrumus, kas nokrituši zemē;
16. Ja es iepazīstinu Tevi ar svešiem cilvēkiem, vienmēr atceries viņa vārdu un atvadoties skaties acīs paspied viņam roku, nosaucot viņa vārdu!
17. Vienmēr rūpējies, lai Tavas sporta drēbes būtu tīras un sakoptas! Neaizmirsti tās uz sacensībām!
18. Ja atrodamies pasākumā ar zviedru galdu – nekad nerij un nesagrābies ēdienu! Cieni un respektē arī citu vēlmi panaškoties!
19. Vienmēr, ja kaut kas nokrīt zemē, pacel to! Arī ja tas nokrīt blakus esošam cilvēkam!
20. Cieni kluba atribūtus – logo, karogu, himnu!
21. Ja Tu atver durvis un kāds Tev seko, pieturi durvis ar roku un palaid šo personu pa priekšu!
22. Ja mēs atrodamies kaut kur viesos vai apmeklējam kādu objektu, vienmēr izsaki komplimentu par šo vietu kādam no tā saimniekiem vai uzturētājiem!
23. Ja Tu runā pa telefonu, tas nedrīkst traucēt citus apkārt esošos! Sarunām jābūt privātām!
24. Atgriežoties no sacensībām, atvadoties vienmēr paspiežam roku kluba biedriem un citiem cilvēkiem, kas bijuši dienu kopā ar Tevi!
25. Ja Tu esi izcīnījis kādu no godalgām sacensībās, Tavs foto tiek izvietots zem medaļu skaitītāja! Tev ir tas gods pievienot medaļas kārtas # uz medaļu skaitītāja!
26. Ieejot sacensību manēžā vai citās telpās, mēs vienmēr izlaižam ārā nācējus!
27. Seko savam mērķim un sapnim! Neskatoties NE UZ KO!
28. Esi pozitīvs un baudi dzīvi! Katru panākumu uztver kā pakāpienu uz lielo mērķi! Esi neatlaidīgs!
29. Nekad neļauj neticīgajiem, skaudīgajiem un citiem vājiem cilvēkiem stāties ceļā uz tavu mērķi! SAPŅO LIELUS SAPŅUS!
30. Kļūdas akceptē! Kļūdīties ir cilvēcīgi! Mācies no tām!
31. Vienmēr esi godīgs pret sevi un kluba biedriem! Neskaud, novēli veiksmi – tad veiksmē apciemos arī Tevi!
32. Tu dzīvo vienreiz! Neiznieko laiku sīkumos! Lielus mērķus sasniegt var, ejot šo ceļu tagad un tūlīt nevis KĀDUDIEN! KĀDUDIEN neeksistē!
33. Esi tik izcila personība, cik vien Tu vari!