

Kristiāns Potašovs, 2012. gada rezultāti

| Distance | Rezultāts | Vieta | Dalībnieki | Sacensību nosaukums, norises vieta un datums |
|-----------------------|---|------------------------------------|------------|--|
| 800 m (T/Rh) | 2:32,86 | 4 | 20 | Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas sacensības 2012. gada 23. novembrī |
| 5,27 km (E) | 20:16 (-45"/2011) | 3 | 44 | "Siguldas pusmaratons 2012". Nike skrējieni, Sigulda. 13.10.2012 |
| 3,8 km (RH) | 14:13 (-27"/2011) | 3 | 22 | Skrējieni "Smiltenes aplī 2012", 2012. gada 7. oktobrī |
| 5,5 km (RH) | 22:23 | 2 | 24 | Skrējieni "Apkārt Cēsīm", Cēsis, 2012. gada 22. septembris |
| 5,8 km (E) | 23:36 | 3 | 122 | Valmieras maratona Nike skrējieni, Valmiera, 2012. gada 16. septembris |
| 5km (E) | 21:29 | 4 | 9 | "Vecāķu skrējieni", Vecāķi, Jūrmala, 2012. gada 1. septembrī |
| 1,6km apvidus | 5:10 | 1 | 3 | Sportlat skrējieni "Apkārt Vaidavas ezeram" - bērnu skrējieni, Vaidava, 2012. gada 7. jūlijā |
| 7.3 km (R) | 29:56 | <u>1</u> | 8 | Skrējieni "Jānis, Jānītis 2012", Cēsis, 2012. gada 23. jūnijā |
| 800 m (E) | 2:29,43 (400/72") | 5 | 9 | Valmieras spēles II kārtā, Valmiera, 2012. gada 21. jūnijā |
| 1500 m (E) | 5:07,72 | 8 | 11 | Valmieras spēles II kārtā, Valmiera, 2012. gada 20. jūnijā |
| 1000 m (stadions) (E) | 3:11,85 | <u>2</u> | 14 | Valmieras spēles I kārtā, Valmiera, 01.06.2012 |
| 1000 m (stadions) (E) | 3:14,83 (400m-1:12,2/600m-1:51,9/800m-2:33,5) | <u>4</u> | 20 | Latvijas čempionāts "C" grupai, Ogre, 26.05.2012 |
| 5 km | 21:06,0 (4:06 min/km) | <u>12</u> (VMJ) 42 (vīr.) | 10973 | Nordea Rīgas maratons, Rīga, 2012. gada 19. maijā |
| 4,7 km | 20:13,0 | <u>3</u> | 14 | Skrējieni "Apkārt Liepai 2012", Liepa, 2012. gada 19. maijā |
| 800m | 2:30 | <u>3</u> | 12 | Vieglatlētikas sacensības "Siguldas pavasaris 2012", Sigulda, 17. maijā |
| 2km | 8:03 | <u>5</u> | <u>26</u> | Latvijas čempionāts krosa skrējienā 2012, Rīga, Šmerlis, 21. aprīlī |
| 4km (~) | 15:52 | <u>3</u> | 26 | Preiļu cīruļputenis 2012, Preiļi, 2012. gada 14. aprīlis |
| 1000 m (T/E) | 3:23,07 | <u>3</u> | 12 | Kuldīgas novada sporta skolas |

| | | | | |
|-------------------------|---------|----------|----|---|
| | | | | sacensības vieglatlētikā "C" grupai, 15.03.2012, Kuldīga |
| 600 m (T/RH) | 1:51,9 | <u>2</u> | 8 | Limbažu SS sacensības, 02.03.2012., Limbaži |
| 1000 m (T/E) | 3:24,8 | <u>2</u> | 12 | SS "Arkādija" sacensības telpās, Rīga, 16.02.2012 |
| 1000 m (telpās) (RH) | 3:23,66 | <u>1</u> | 31 | Latvijas ziemas čempionāts "C" grupai, 15.01.2012, Jēkabpils |
| 1000 m (telpās) (RH) | 3:29,6 | <u>2</u> | 13 | Jēkabpils sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā "C" vecuma grupai, 05.01.2012 |